



В ночь с 18 на 19 января отмечается Крещение Господне. В соответствии со сложившимися традициями, на реке Сакмара в микрорайоне Машиностроитель (в конце улицы Матросова) и в Западном микрорайоне (район автомобильного моста по ул.1 Мая) будут организованы две купели, оборудованные лестницами.

Купание начнется в 20:00 18 января и продлится до 8:00 19 января.

Жестких правил купания на Крещение нет. Как правило, оно представляет собой трехкратное погружение в воду с головой и произнесение молитвы.

Спасатели предупреждают, что в крещенскую купель рекомендуется погружаться не более чем на 1-2 минуты. До проруби необходимо идти в обуви. После купания нужно растереться полотенцем, надеть сухую одежду и выпить горячий напиток.

Опасно входить в ледяную воду после принятия спиртного, так как алкоголь быстрее способствует переохлаждению и дает большую нагрузку на сердце.

Особенно опасно погружение в холодную воду людей со слабым сердцем, бронхолегочными заболеваниями и для людей, имеющих проблемы с артериальным давлением.

Во избежание несчастных случаев горожанам не стоит самостоятельно устраивать проруби на водоемах, а рекомендовано воспользоваться местами специально подготовленными и оборудованными городскими службами.

За соблюдением мер безопасности и общественного порядка в местах купания и спусков к проруби будут следить сотрудники полиции и МЧС. Кроме того, будет организовано дежурство бригад скорой медицинской помощи.

*Администрация округа*